

AIN'T A TRAIN AB

Compte : 16 Mur : 4 Niveau : Ultra-Débutant

Chorégraphe : Jo BOOCOCK (NZ) & Bex ROPER (NZ) 04/2021

Musique : Ain't train – Cody Jinks

Introduction : 16 comptes.

(1^{ère} section)

[1-8] RUMBA BOX

1, 2, 3, 4 Poser le PD à droite, Rassembler le PG à côté du PD, Poser le PD devant, toucher la pointe du PG à côté du PD.

5, 6, 7, 8 Poser le PG à gauche, Rassembler le PD à côté du PG, Poser le PG derrière, toucher la pointe du PD à côté du PG.

(2^{ème} section) :

[9-16] VINE RIGHT WITH TOUCH, VINE LEFT INTO ¼ LEFT WITH TOUCH

1, 2, 3, 4 Poser le PD à droite, Poser la plante du PG derrière le PD, Poser le PD à droite, toucher la pointe du PG à côté du PD.

5, 6, 7, 8 Poser le PG à gauche, Poser la plante du PD derrière le PG, Poser le PG à gauche en faisant ¼ de tour, toucher la pointe du PD à côté du PG.

La danse est terminée, on se retrouve sur le mur de 9 heures, prêt à faire le 2^{ème} mur.

Chorégraphie traduite par Sylvie DENISOT pour les besoins du club C. C. S 77 SABLONNIERES.